

ENTRENADOR PERSONAL

“Tú eres único, tu entrenamiento también debe serlo”

Servicio de **Entrenamiento Personal**, tras una entrevista y evaluación inicial, llevaremos a cabo un plan de entrenamiento individualizado teniendo en cuenta tus gustos, particularidades y posibles problemas de salud.

Disfruta de hacer deporte como más te gusta, 100% personalizado y adaptado a ti.

¿Dónde?

Donde tú quieras! En tu residencia, jardín, playa, barco..
Trabajamos **a domicilio** en toda Menorca

¿Cuándo?

¡Cuando tú quieras!
Disponemos de un amplio horario, nos adaptamos a ti.

- Personal Trainer: 50 euros/ sesión 1 hora (10 euros más por usuario extra)

- Clases de natación, tanto en villas como en mar: 50 euros/ sesión 1 hora (10 euros más por usuario extra)



FISIOTERAPIA

“No basta con tratar tu lesión, debemos ir al origen, buscar que lo genera y corregirlo.”

Conoce nuestro innovador método en fisioterapia:

HEALTH – B.A.R. (Body Authentic Revolution)

Ven a conocer nuestro método de recuperación de lesiones HEALTH-B.A.R. (Body Authentic Revolution) y pon fin a tu dolor.

¿Dónde?

Servicio de Fisioterapia a domicilio en toda Menorca

-Fisioterapia a domicilio: 70 euros/ sesión



MASAJES RELAJANTES

“Es el momento de relajarte, dejar la mente en blanco, apartar estrés y preocupaciones y dedicarte a ti.”

Con los **Masajes Relajantes** de Menorca Trainers, es hora de disfrutar, relajarte y recuperar la paz.

Masajes individuales o por parejas.

A domicilio en toda Menorca, encuentra tu sitio ideal para relajarte

- Masajes Relajantes: 60 euros/ sesión (opción sesión individual o bien sesión para dos personas a la vez con dos terapeutas, si es doble 120 euros)



ALQUILER DE MAQUINARIA

“Para que las vacaciones no sean un impedimento para seguir con tus rutinas de entrenamiento”

Ponemos a vuestro disposición todo tipo de máquinas de cardio de máxima calidad para seguir con vuestros entrenamientos diarios.

- Elíptica
- Cinta de correr
- Máquina de stepper
- Remo

- Precio por día 20€

FILOSOFÍA DE EMPERESA

Nuestros profesionales están altamente cualificados, hablan inglés y tienen nociones de italiano. Ofrecemos un trato exclusivo y profesional a nuestros usuarios y, por supuesto, máxima discreción.

Servicios destinados tanto a adultos como a niños.

Trabajamos todos los días de la semana en amplio horario, nos adaptamos a sus demandas. El material y los productos que utilizamos son siempre de máxima calidad.